

GUIDE DES ALLERGÈNES

**AUTOMNE
2025**

**BÂTON
ROUGE**
GRILLHOUSE & BAR



SANS GLUTEN



VÉGÉTARIEN

**BÂTON
ROUGE**
GRILLHOUSE & BAR

BIENVENUE CHEZ BÂTON ROUGE !

Les tableaux suivants représentent les allergènes contenus ou pouvant être contenus dans les plats que nous servons.

X= Contient

O= Peut Contenir

Les produits identifiés d'un " o " (peut contenir), sont identifiés selon les recommandations du fournisseur lors de la préparation ou de la transformation. Veuillez toujours vous référer à votre serveur qui se fera un plaisir de vous aider à adapter votre choix afin d'avoir la meilleure expérience possible.

Malgré toutes les précautions que notre personnel applique à la préparation des plats sans allergènes, une contamination croisée est toujours possible. Nous ne pouvons donc, en aucun cas garantir l'absence totale des allergènes reconnus (incluant la notion gluten) lors de la préparation des plats.

Veuillez-vous référer aux notes pour savoir quels accompagnements et sauces sont inclus ou non avec les plats. Référez-vous aux catégories « accompagnements, sauces ou vinaigrettes » pour obtenir les allergènes spécifiques à votre sélection.

BON APPÉTIT !

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	V É G É T A R I E N	O E U F S	P L A I T I E R S	A R A C H I D E S	N O I X	S É S A M E	P O I S S O N S	C R U S T A C É S	M O L L U S Q U E S	B L É	G L U T E N	S O Y A	S U L P H I T E S	M O U T A R D E	NOTES
ENTRÉES															
PAIN À L'AIL GRATINÉ	X	O	X		O	O				X	X	O	O	O	
PAIN À L'AIL GRATINÉ (FACON SOUPE À L'OIGNON)	X	O	X		O	O				X	X	O	X	O	
TARTARE SAUMON		X			O	O	X	O	O	X	X	X	O	O	PEUT ÊTRE SERVI AVEC DES CHIPS TORTILLAS POUR UN PLAT SANS GLUTEN. LES CHIPS TORTILLAS PEUVENT ÊTRE CUITES DANS LA MÊME HUILE QUE CERTAINS PRODUITS QUI CONTIENNENT DU GLUTEN ET/OU DES CRUSTACÉS. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION 
CALMARS		X	X			O		X		X	X	O	X	X	
YORSHIRE PUDDING (NON DISPONIBLE AU QC)		X	X							X	X	X	X	X	
CHOUX DE BRUXELLES	X	X			X	X						X			
AILES DE CHOU-FLEUR	X					X				X	X	X	X	O	
CREVETTES TEMPURA		X				X		X		X	X	X		X	
SALADE CÉSAR			X				X			X	X	X	X	X	SANS VINAIGRETTE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION VINAIGRETTE.DEVIENT SANS GLUTEN SI ON ENLÈVE LES CROÛTONS 
SALADE MIXTE	X	X	X							X	X	X			
VELOUTÉ PARMENTIER			X							X	X	X	X		
TREMPETTE ÉPINARDS			X				O	O		X	X	X	X	X	LES CHIPS TORTILLAS PEUVENT ÊTRE CUITES DANS LA MÊME HUILE QUE CERTAINS PRODUITS QUI CONTIENNENT DU GLUTEN ET/OU DES CRUSTACÉS 
FRITES DE FETA		X	X							X	X		X		
GALETTES DE CRABE		X					X	X	X	X	X		X		
MAF & CHEESE			X							X	X		X		
BRETZEL GÉANT & FONDUE AU FROMAGE			X			O				X	X	O	O		

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLAINTIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES
SALADES															
SALADE MIXTE	X	X	X							X	X	X			SANS VINAIGRETTE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION VINAIGRETTE *sans les croutons*
SALADE CÉSAR			X				X			X	X	X	X	X	SANS VINAIGRETTE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION VINAIGRETTE *sans les croutons*
TENDRES DE POULET		X	X				O			X	X	X	X	X	AVEC LA VINAIGRETTE MOUTARDE ET MIEL. LES PRODUITS LAITIERS SE RETROUVENT SEULEMENT DANS LES CROUTONS À SALADE
STEAK THAI		X				X						X	X	X	AVEC LA VINAIGRETTE LIME-GINGEMBRE ET LA SAUCE THAI
POULET LOUISIANNAIS		X		X						X	X	X	X	X	AVEC LA VINAIGRETTE AUX ARACHIDES ET ANANAS SOYA
SALADE LIME & GINGEMBRE (POULET)		X								X	X	X	X	X	SANS WONTONS FRITS DEVIENT SANS GLUTEN
SALADE LIME & GINGEMBRE (CREVETTES)		X						X		X	X	X	X	X	
SALADE DE PÊCHES GRILLÉES	X		X		X								X		
BURGERS ET SANDWICHES															
SANDWICHE CÔTE DE BŒUF		X	X	O	O	O				X	X	O	X	X	SERVI AVEC SAUCE AU JUS
BURGER BÂTON ROUGE		X	X	O	O	O				X	X	O	O	X	ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS. LE GLUTEN VIENT DU PAIN. LA GALETTE NE CONTIENT NI GLUTEN, NI PRODUITS LAITIERS. * Remplacer le pain par une feuille de laitue pour un option sans gluten*
BURGER GRAND DIABLE		X	X	O	O	O				X	X	O	O	X	
CLUB SANDWICH		X	X			O				X	X	X	X	X	
SANDWICHE POULET FRIT		X	X	O	O	O				X	X	X	X	X	
SANDWICHE CRABE ET CREV.		X					O	X	X	X	X				
CLASSIQUES RÉCONFORTANTS															
TENDRES DE POULET		X	X							X	X	X	X	X	AVEC LA SAUCE DIJONNAISE ET LA SALADE DE CHOUX. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS.
GNOCCHIS À LA TRUFFE	X	X	X							X	X	X	X		
LINGUINES FRUITS DE MER		X	X				X	X	X	X	X		X		
PAPPARDELLES FRUITS DE MER ET BŒUF BRAISÉ		X	X		O	O	X	O		X	X		X	O	
POULET SANTA FE			X									X	X	X	
POULET AUX CHAMPIGNONS			X									X	X	X	
BOEUF BRAISÉ		X	X							X	X		X	O	

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLAINTIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES
CÔTES LEVÉES SIGNATURES															
CÔTES LEVÉES BBQ													X		CÔTES LEVÉES SEULEMENT. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS 
CÔTES LEVÉES ET POULET GRILLÉ												X	X	X	ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS 
CÔTES LEVÉES ET TENDRES DE POULET		X	X							X	X	X	X	X	SAUCE DIJONNAISE INCLUSE, ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
CÔTES LEVÉES ET CREVETTES			X					X					X		ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS 
STEAKS ET POISSONS															
CÔTE DE BOEUF										X	X	X	X	X	PIÈCE DE VIANDE AVEC ÉPICES ET SAUCE. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS * Sans sauce * 
FILET MIGNON													X		PIÈCE DE VIANDE AVEC ÉPICES. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS 
ENTRECÔTE													X		
CONTRE-FILET NY													X		
BAVETTE												X	X		
SAUMON			X				X					O	X		PRODUITS LAITIERS VIENNENT DU BEURRE DANS LES LÉGUMES. 
RISOTTO CREVETTES ÉPINARDS		X	X					X	X	X	X		X		
GNOCCHIS À LA MORUE NOIRE		X	X				X			X	X		X	X	
MENU ENFANT															
MINI BURGERS		X			O	O				X	X	O	X		ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
CÔTES LEVÉES													X		ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS 
POULET GRILLÉ												X	X	X	SAUCE BBQ INCLUSE, ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS 
TENDRES DE POULET		X	X							X	X	X	X	X	SAUCE BBQ INCLUSE, ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
PÂTES SAUCE ROSÉE	X		X							X	X	X	X		
PÂTES SAUCE ALFREDO	X		X							X	X	X	X		

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLANTAINES	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES
VINAIGRETTES															
ANANAS ET SOYA	X	X								X	X	X	X	X	
CÉSAR							X	X					X	X	
ITALIENNE	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	
GINGEMBRE ET LIME	X	X										X	X	X	 
MOUTARD ET MIEL	X	X										X	X	X	 
DÉESSE VERTE		X	X				X					O			
SÉSAME ET TAHINI		X				X					X	X			
SAUCES															
AU JUS		X	X							X	X	X	X	X	 
BBQ	X												X		
JARDINIÈRE	X												X	X	
BEURRE À L'AIL	X		X												
DIJONNAISE	X	X	X							X	X	X	X	X	
GÉNÉRAL TAO	X					X				O	X	X	X		
AIOLI SMOKE SHOW	X	X												X	 
MAYONNAISE CHIPOTLE	X	X													
MAYONNAISE SRIRACHA	X	X										X			
MAYONNAISE AU RAIFORT	X	X											X		
AU POIVRE		X	X							X	X	X	X	X	
POUTINE	X									X	X	X	X	X	
TARTARE	X	X											X	X	 
THAI AUX ARACHIDES	X			X						X	X	X	X		 
TOMATE	X														
CHIMICHURRI			O												
SALSA À L'ANANAS															
AUX CHAMPIGNONS			X										X		
EXTRAS															
BROCHETTE CREVETTES			X					X					X		AVEC DU BEURRE À L'AIL 
CHAMPIGNONS POÊLÉS	X		X										X	X	AVEC DU BEURRE À L'AIL, SANS ÉPICES 
POUTINE	X		X							X	X	X		X	
CREVETTES ET PÉTONCLES			X				X	X	X				X		AVEC DU BEURRE À L'AIL 
QUEUE DE HOMARD			X					X					X		AVEC DU BEURRE À L'AIL 
POITRINE DE POULET												X	X	X	
FRITES PARMESAN & TRUFFE		O	O			O	O	O	O	O	O	O	O	O	
MAF & CHEESE			X							X	X				
GARNITURE DE STEAK FAÇON SOUPE À L'OIGNON			X							X	X		X	O	
GARNITURE DE STEAK CREVETTES À L'AIL			x					x					x		

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	LAITIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES
ACCOMPAGNEMENTS															
BEURRE COWBOY			X											X	
CHIPS DE TORTILLAS	X						O	O			O				LES CHIPS TORTILLAS PEUVENT ÊTRE CUITES DANS LA MÊME HUILE QUE CERTAINS PRODUITS QUI CONTIENNENT DU GLUTEN ET/OU DES CRUSTACÉS 
FRITES	X														SANS ÉPICES 
FRITES DE PATATES DOUCES	X									X	X				SANS MAYONNAISE CHIPOTLE 
LÉGUMES DE SAISON	X		X												PEUVENT ÊTRE CUITES AVEC DE L'HUILE AU LIEU DU BEURRE POUR UN ACCOMPAGNEMENT SANS PRODUITS LAITIERS 
PATATE AU FOUR	X														*NATURE 
PATATE AU FOUR GARNIE			X										X		
PURÉE DE POMMES DE TERRE À L'AIL	X		X												
RIZ PILAF	X											O			
SALADE DE CHOU	X	X	X										X	X	
RONDELLES D'OIGNONS	X									X	X				
WONTON	X									X	X				
DESSERTS															
CRÈME GLACÉE	X		X												
CRÈME BRÛLÉE	X	X	X	O						O		X	O		
GÂTEAU CHOCOLAT	X	X	X	O						O		X	X		
GÂTEAU FROMAGE	X	X	X	O						O		X	O		
BRIOCHE À LA CANNELLE	X	X	X	O	X					X	X	X	O		
DESSERT AUX POMMES ET PACANES	X	O	X	O	X					O		X	O		
TARTE À LA CRÈME CHOCO-ESPRESSO	X	X	X	O	O					X	X	X			

OPTIONS SANS GLUTEN

*Bâton Rouge est heureux de proposer une variété d'options adaptées aux personnes sensibles au gluten; cependant, nous ne sommes pas un restaurant sans gluten et ne pouvons donc pas garantir qu'il n'y aura jamais de contamination croisée.

ENTRÉES

SALADE MÉLANGÉE OU SALADE CÉSAR
(SANS CROÛTONS)

CHOUX DE BRUXELLES
CROUSTILLANTS

TARTARE DE SAUMON (SANS CROÛTONS)

*LES CROÛTONS PEUVENT ÊTRE REMPLACÉS PAR DES
CHIPS DE NACHO*

SALADES

SALADE STEAK THAÏ

SALADE MÉLANGÉE OU CÉSAR
(SANS CROÛTONS)

* CHOIX DE VINAIGRETTE : CÉSAR, LIME ET GINGEMBRE,
MOUTARDE ET MIEL OU DÉESSE VERTE.

SALADE LOUISIANE
(SANS NOUILLES CROUSTILLANTES)

SALADE DE PÊCHES

SALADE TENDRE
(POULET GRILLÉ, SANS CROÛTONS)

SALADE GINGEMBRE & LIME
(SANS WONTONS)

CÔTES SIGNATURE

RACK COMPLET

CÔTES ET POITRINE DE POULET

CÔTES QUEUE DE HOMARD

CÔTES ET CREVETTES TIGRE NOIRES

POISSON

SAUMON DE L'ATLANTIQUE

CLASSIQUES RÉCONFORTANTS

POULET SANTA FE

BURGER BÂTON ROUGE
(SANS PAIN ET DIJONNAISE)

POULET AUX CHAMPIGNONS

STEAKS

ENTRECÔTE 16 OZ

CONTRE-FILET NEW YORK 12 OZ

CÔTE DE BŒUF 12 OZ (SANS LA SAUCE)

FILET MIGNON 7 OZ

BAVETTE AU CHIMICHURRI 7 OZ

ACCOMPAGNEMENTS : FRITES SIGNATURE, POMME DE
TERRE AU FOUR, LÉGUMES DE SAISON, PURÉE DE POMMES
DE TERRE, SALADE DE CHOU

ENRICHISSEZ VOTRE REPAS

CHAMPIGNONS À LA POÊLE

BROCHETTE DE CREVETTES GRILLÉES

CREVETTES & PÉTONCLES À LA POÊLE

QUEUE DE HOMARD

CHIMICHURI

FRITES DE PATATES DOUCES

BR